

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

к дополнительной общеразвивающей программе «Шью сама»
на 2023– 2024 учебный год

1 год обучения

№	Темы. Разделы.	Всего часов	Теория	Практика	Формы контроля
1.	Вводное занятие. Знакомство с коллективом, обсуждение плана работы на год. Вводный и первичный инструктаж по ТБ. Работа с инструментами. Правила поведения в объединении.	3	2	1	Наблюдение.
2.	Ручные швы и стежки. ТБ при работе ручными работами Терминология ручных работ Сметочные и копировальные стежки, Потайные стежки. Штуковочные стежки Швы «назад иголка», «через край» «тамбурный» шов. Самостоятельная работа по пройденному материалу.	12 3 3 3 3	2 0.5 0.5 0.5 0.5	10 2.5 2.5 2.5 2.5	Наблюдение.
3.	Работа с фурнитурой. Знакомство с понятием «фурнитуры». Образцы фурнитуры, пришивание пуговиц, пришивание бусин и бисера. Самостоятельная работа по пройденному материалу.	6 3 3	1 0.5 0.5	5 2.5 2.5	Выставка работ.
4.	Работа с выкройкой. Знакомство с понятиями – выкройка, лекало. Копирование выкроек. Рациональное использование материала. Правила раскроя ткани. Самостоятельная работа по пройденному материалу.	9 3 3 3	1.5 0.5 0.5 0.5	7.5 2.5 2.5 2.5	Наблюдение.
5.	Машинные швы и строчки ТБ при работе на швейной машине. Подготовка швейной машины к работе. Заправка верхней и нижней нити Терминология машинных работ Выполнение машинных швов	15 3 3 3 6	2 0.5 0.5 0.5 0.5	13 2.5 2.5 2.5 5.5	Выставка работ.

6.	Вещи для дома. Игольница Кухонные прихватки Подушка – думка.	15 3 6 6	1.5 0.5 0.5 0.5	13.5 2.5 5.5 5.5	Выставка работ. Тестирование. Практическая работа.
7.	Технологическая последовательность пошива майки – топ. Выбор модели, снятие лекала с журнала. Подгонка лекала по фигуре. Крой изделия. Подготовка изделия на 1ю примерку. Изменения после примерки.. Проведение примерки. Стачивание швов, рельефов. Процессная утюжка. Осноровка изделия. Подрезка мелких деталей. Обработка застежки. Обработка швов. Обработка горловины. Обработка пройм на изделии. Утюжка готового изделия.	21	2	19	Наблюдение, практическая работа Готовые изделия, выставка
8.	Конструирование и моделирование, последовательная технология пошива юбки Подбор модели, выбор ткани. Снятие лекала. Подгонка лекала по фигуре. Раскладка лекала по ткани. Крой изделия, припуски на швы. Подготовка изделия на 1ю примерку. Изменение после примерки. Стачивание швов, выточек. Процессная утюжка, осноровка изделия, обметка швов. Обработка карманов на пояском изделии. Обработка застежки и пояса на изделии. Обработка низа изделия. Утюжка готового изделия.	24	2	22	Самостоятельная работа, выставка
9	Заключительное занятие	3	0.5	2.5	Защита творческих работ (проектов).
	ИТОГО:	108	14	94	